

ALLE TERMINE IM ÜBERBLICK

So. 01. August 2021

Altenau

Gaby Lader und

Henner Riese

www.oberharz.de

www.sc-altenau.de

So. 29. August 2021

St. Andreasberg

Susanne Eine-Duderstaedt

www.sc-oberg.de

Sa. 25. September 2021

Oderbrück

Lars Michel

www.hisk.de

So. 10. Oktober 2021

Bad Grund

Wolfram Marx

www.bad-grund.de

**Tourist-Information
Clausthal-Zellerfeld
und Buntenbock**

Adolph-Roemer-Str. 20

38678 Clausthal-Zellerfeld

Tel.: +49 (0)5323 - 810 24

info@oberharz.de

Terminverschiebungen möglich
Beachten Sie die aktuellen
Hinweise auf www.oberharz.de

HERZLICH WILLKOMMEN - WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Diese Veranstaltung fördert Ihre Gesundheit. Erfreuen Sie sich an der Natur und lernen Sie Nordic Walking kennen oder verbessern Sie Ihre Technik. Wir laden Sie herzlich ein, am diesjährigen Oberharzer Nordic aktiv Cup teilzunehmen. Der Nordic Walking Cross Lauf in Buntenbock ist der 1. Lauf von insgesamt fünf Veranstaltungen.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

1. Warm up: 10:15 Uhr mit dem Ski-Club Buntenbock

2. Startzeiten: um 10:30 Uhr für die 16 km-Strecke (11 km und 5 km) und die 11 km-Strecke, um 10:45 Uhr für die 8,5 km-Strecke und die 5 km-Strecke im Massenstart auf dem Gelände des SC Buntenbock. Die Anmeldung erfolgt im Voraus über www.sc-buntenbock.de oder www.nsv-ski.de oder am Start ab 9:00 Uhr. Bitte die Meldekarte lesbar und vollständig mit Ihrer Adresse in Druckbuchstaben ausfüllen. Gehen Sie dann zum Starttisch. Sie erhalten dort Ihre Startkarte gegen Zahlung des Startgeldes.

3. Startgeld je Teilnehmer: bei Anmeldung am Veranstaltungstag für Erw. € 8,50; für Jgdl. (bis 16 J.) € 6; bei Onlineanmeldung vorab Erw. € 7,50; Jgdl. (bis 16 J.) € 5. Das Startgeld beinhaltet eine Urkunde, Sanitätsdienst, Streckenverpflegung, Freikarte für die Sommerrodelbahn in Hahnenklee.

4. Die Teilnehmer absolvieren 16 km, 11 km, 8,5 km oder 5 km auf den ausgezeichneten Strecken. Stempeln Sie Ihre Startkarte an den Kontrollstellen! Während der Veranstaltung am 10. Oktober 2021 in Bad Grund wird der Cup in Gold (5 x aktiv), Silber (4 x aktiv) und Bronze (3 x aktiv) vergeben.

5. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für Personen- und Sachschäden wird vom Veranstalter keine Haftung übernommen.

Bitte beachten Sie die besonderen Hygienemaßnahmen zur Teilnahme an der Veranstaltung auf www.sc-buntenbock.de

6. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt! Kurzfristige Änderungen entnehmen Sie bitte der Internetseite www.oberharz.de oder der Tagespresse.

7. Ziel und Einlaufschluss: 11. Juli 2021, 14:00 Uhr auf dem Gelände des Vereinsheims SC Buntenbock, An der Trift 6b, 38678 Buntenbock

ANMELDUNG UND ANGEBOTE

Für alle Informationen zur Teilnahme bei der Tourist-Information Clausthal-Zellerfeld und Buntenbock unter: **Tel.: +49 (0)5323-810 24** oder **info@oberharz.de** Oder nutzen Sie direkt unseren QR Code.



AKTIV-URLAUBSANGEBOT

Kombinieren Sie Nordic Walking und Urlaub im Oberharz.

Verbringen Sie eine sportlich aktive Zeit in der Natur und messen Sie sich mit anderen Walkern beim Oberharzer Nordic Walking Lauf in Buntenbock am 11. Juli 2021. Sie haben die Wahl zwischen einer Strecke von 16 km, 11 km, 8,5 km oder 5 km. Besuchen Sie am Tag zuvor das Bergwerksmuseum und genießen Sie Kaffee und Kuchen in Regina's kleinem Tee- und Kaffee-paradies in Clausthal-Zellerfeld. Für die Orientierung gibt es von uns eine Wanderkarte der Region.

Das Angebot ist buchbar zwischen 09. Juli - 12. Juli 2021.
Ihr Angebot beinhaltet:

- **2 Übernachtungen** in einer Ferienwohnung in Buntenbock oder Clausthal-Zellerfeld
- **Teilnahmegebühr** für den Nordic Walking Lauf
- **Wanderkarte** der Region
- **Eine Kaffeespezialität und Kuchen** in Regina's kleinem Tee- und Kaffee-paradies
- **Eine Führung** durch das Schaubergwerk im Oberharzer Bergwerksmuseum
- **Sicherungsschein**

Preis: € 220 für 2 Personen in einer Ferienwohnung in Buntenbock oder Clausthal-Zellerfeld

oder € 179 für 1 Person in einer Ferienwohnung in Buntenbock oder Clausthal-Zellerfeld

Der Gästebbeitrag ist beim Vermieter zu zahlen.
Verfügbarkeit vorbehalten.



**TREFF: 9:00 UHR
VEREINSHEIM
SC BUNTENBOCK,
AN DER TRIFT 6B**



BUNTENBOCK
SONNTAG, DEN 11. JULI 2021



www.oberharz.de

**GLÜCKSBURG
CONSULTING AG**
www.glc-group.com

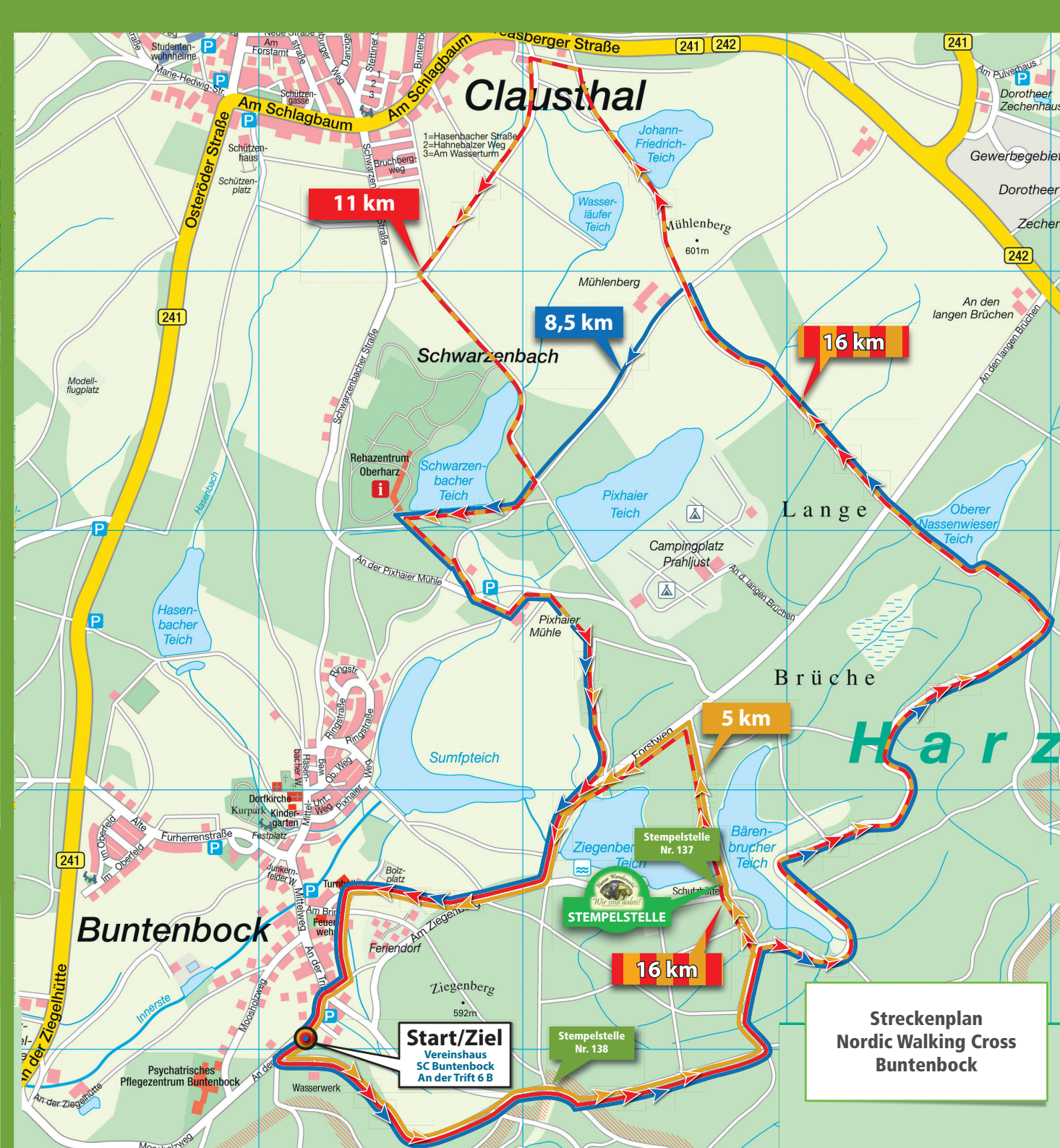
ABLAUFPLAN

9. Nordic Walking Cross Buntenbock

- 9:00 Uhr** Anmeldung
10:00 Uhr Offizielle Begrüßung und Grußwort
10:15 Uhr Aufwärmtraining unter Leitung SC Buntenbock
10:30 Uhr Startschuss für die Strecken 16 km (11 + 5 km),
 11 km am Vereinshaus des SC Buntenbock,
 An der Trift 6b
10:45 Uhr Startschuss für die Strecken 8,5 und 5 km
12:30 Uhr Stretching unter Leitung SC Buntenbock



Karte
Clausthal-Zellerfeld
und Buntenbock



Streckenplan
Nordic Walking Cross
Buntenbock

Bei Teilnahme an den
Veranstaltungen des
Oberharzer Nordic aktiv Cup
bekommen Sie jeweils
einen Sonderstempel
der Harzer Wandernadel.



Streckenprofil Nordic Walking Cross Buntenbock

